

Verhaltens- und Hygieneregeln für alle Benutzerinnen und Benutzer der Sportanlagen

Allgemeine Informationen

- Wir weisen Sie darauf hin, dass auch bei der Einhaltung aller notwendigen Hygienemaßnahmen ein erhöhtes Risiko für eine Ansteckung mit dem SARS-CoV-2-Virus besteht.
- Personen mit Corona-risikorelevanten Vorerkrankungen und erhöhten Alters wird von der Teilnahme an Sportgruppen abgeraten.
- Allen Personen mit Atemwegsinfektionen oder grippeähnlichen Symptomen ist der Zugang zu den Sportanlagen untersagt.
- Eine Infektion mit dem SARS-CoV-2-Virus ist unverzüglich der Hochschulsportbeauftragten oder dem Hochschulsportbeauftragten zu melden.
- Hinweis für Kursleiterinnen und Kursleiter: Hand- und Flächendesinfektionsmittel sowie Papiertücher befinden sich im Trainerraum der Sporthalle.

Für den Sportbetrieb **innerhalb der Sporthalle** sind folgende Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten:

Einlass in die Sporthalle

- Jede Person erscheint zur Sporteinheit in passender Sportbekleidung. Ein Umkleiden innerhalb der Umkleidekabinen ist untersagt.
- Die Kursleiterin oder der Kursleiter lässt jede Person einzeln in die Sporthalle.
- Jede Person muss sich im Eingangsbereich der Sporthalle die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.
- Jede Person trägt sich mit Vor- und Familiennamen, der vollständigen Anschrift und der Telefonnummer sowie Unterschrift in die Teilnahmelisten ein. Die Kursleiterin oder der Kursleiter hinterlegt die ausgefüllte Teilnahmeliste in den dafür vorgesehenen Kasten, neben dem Trainerraum, im Vorraum der Sporthalle.
- Die Straßenschuhe werden im Vorraum der Sporthalle gewechselt und an die linke Seite (gegenüber der WC-Anlage) abgestellt.
- Anschließend betritt die Person die Sporthalle und wartet auf den Beginn des Sportkurses.

Durchführung der Sporteinheit

- Innerhalb der Sporthalle dürfen maximal 30 Personen gleichzeitig aufhalten.
- Die Husten- und Nies-Etikette ist einzuhalten.
- Sportgeräte, die benutzt wurden, sind nach der Benutzung durch die Kursleiterin oder den Kursleiter zu desinfizieren.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Bei Sportarten, die zu verstärktem Aerosolausstoß führen, ist ein Mindestabstand von 3 Metern zu anderen Personen einzuhalten, bspw. bei Sprint- oder Ausdauerübungen
- Alle Spiel- und Wettkampfsituationen sowie Zweikämpfe bei denen ein direkter Kontakt erforderlich oder möglich ist, sind untersagt. Jeder Körperkontakt ist zu vermeiden.
- Die Sporthalle ist für den Publikumsverkehr gesperrt. Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht erlaubt. Dies gilt nicht für sorge- und umgangsberechtigte Personen.

- Die Lüftungsanlage ist während der Sporteinheit dauerhaft zu betreiben. Zusätzlich muss die Sporthalle mindestens einmal in der Stunde sowie im Anschluss an jede Sporteinheit komplett gelüftet werden. Dazu sind alle Fenster der Sporthalle für mindestens fünf Minuten zu öffnen und vor dem Verlassen der Sporthalle wieder zu verschließen.
- Sanitärräume sind ausschließlich einzeln zu betreten. Für eine ausreichende Belüftung ist zu sorgen.
- Die Benutzung von Duschräumen ist untersagt.

Verlassen der Sporthalle

- Die Personen verlassen einzeln die Sporthalle und wechseln ihre Sportschuhe im Vorraum der Sporthalle. Anschließend verlassen sie unverzüglich den Eingangsbereich.
- Nach der letzten Benutzung des Gebäudes am Tag ist sicherzustellen, dass Fenster im Trainerraum sowie in den Sanitärräumen und im Hallenbereich geschlossen werden. Ferner ist der Verschluss aller Türen zu überprüfen.

Für den Sportbetrieb **außerhalb der Sporthalle** sind folgende Verhaltens- und Hygieneregeln einzuhalten:

Vor Beginn der Sporteinheit

- Teilnahmelisten liegen im Trainerraum der Sporthalle bereit und sind von der Kursleiterin oder dem Kursleiter zu verwenden.
- Jede Person trägt sich mit Vor- und Familiennamen, der vollständigen Anschrift und der Telefonnummer sowie Unterschrift in die Teilnahmelisten ein. Die Kursleiterin oder der Kursleiter hinterlegt die ausgefüllte Teilnahmeliste in den dafür vorgesehenen Kasten neben dem Trainerraum im Vorraum der Sporthalle.
- Jede Person muss sich vor Beginn der Sporteinheit die Hände mit Desinfektionsmittel desinfizieren.

Durchführung der Sporteinheit

- Die Husten- und Nies-Etikette ist einzuhalten.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen ist einzuhalten.
- Alle Spiel- und Wettkampfsituationen sowie Zweikämpfe, bei denen ein direkter Kontakt erforderlich oder möglich ist, sind untersagt. Jeder Körperkontakt ist zu vermeiden.
- Sportgeräte, die benutzt wurden, sind nach der Benutzung durch die Kursleiterin oder den Kursleiter zu desinfizieren.